

Управление здравоохранения Администрации г. Челябинска  
городской Центр медицинской профилактики

# СКАЖИ НЕТ!

(строки из письма)



г. Челябинск,

Давно хочу с тобой поговорить, да не знаю, с чего начать. Подумала, что в письме мне будет проще. Кругом страхи такие рассказывают про наркоманов, наркотики. Вчера в аптеку зашла, а там молодой человек, закрыв лицо шарфом, покупал шприц, быстро положил в карман и моментально вышел, на улице его ждал парень с глупой улыбкой и отсутствующим взглядом... Решила письмо не откладывать.

Тебе когда-нибудь наркотики предлагали? Надеюсь, ты отказался. Давай рассуждать здраво. Ты так старался в школе: то математика, то английский, то географическое положение, то надстройка с базисом. И куда все это? Все зря? Только не говори, что наркотики можно совместить с учебой, карьерой. Неправда. Стеклянные лазы, непослушное тебе самому тело и одна мысль — иде взять наркотики — вот возможная картина из будущего, если ты хоть раз попробуешь их. И как же тогда наши с тобой и отцом планы: образование, работа, а потом — свой бизнес? Пусть небольшой, но свой. Кто знает, может, в дальнейшем и большой. Это же отлично, когда знаешь, что можешь делать свое дело лучше других. Я уже представляю тебя солидным, в костюме и галстуке.

Это же та свобода, о которой ты мечтал. А какая свобода с наркотиками? Наркоман, он же зависимый! И зависимость — мерзкая: ни от человека, ни от государства — от вещества, от химии. Потом, правда, и от человека, если можно его так называть, который этой дрянью торчит. Торюеца этот на коротком поводке своих зависимых держит, они за дозу суетятся. Те, кто уже стал зависимым, из дома тащат все и продают за дозу. Представь, твой любимый телефон исчез, одежда и мои украшения. Все, что можно вынести из дома, со временем исчезнет. А где взять? Вот зависимость так зависимость. Ни одной тропинки к свободе не останется!

Если ты хочешь свободы, наркотики не для тебя. А что будет с твоими мышцами? Помнишь, как на медосмотре тебя отметили перед всеми ребятами: торс всем на зависеть, мышцы что надо! Я знаю, что они не даром дались. Что, зря были все эти тренировки в спортзале? Может, и про разряд свой забыл? А помнишь, летом ты победил в заплыве? Был шикарный солнечный день, одна девочка чуть в воду не упала с мостков, так за тебя болела (кстати, как ее зовут?). А ты первым пришел, ободрил даже того верзилу, что на голову тебя выше. Я и не знала, что ты так можешь. Но ведь ничего этого не будет, если в жизни появятся наркотики. Представляешь, ничего!

ОТКАЖИСЬ ДАЖЕ ОТ  
ЕДИНСТВЕННОЙ  
ПРОБЫ НАРКОТИКА!

СКАЖИ ИМ ВСЕМ  
«НЕТ! НИ К ЧЕМУ!»

