

СЛЕДУЕТ БЕЗОТЛАГАТЕЛЬНО ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ ДЛЯ ОБСЛЕДОВАНИЯ

ЕСЛИ ОБНАРУЖЕНО:

- уменьшение или увеличение размеров одной груди относительно другой;
- уплотнение, узелки, изменение на коже железы;
- втяжение или западание соска, появление на его поверхности корочек, язвочек, выделений из соска;
- плотные узелки в подмышечной впадине и пограничных с железой участков.

Часто страх обнаружения онкологических новообразований заставляет женщин бесконечно откладывать диагностическое обследование, что и приводит к поздним стадиям развития болезни. Следует сказать, во-первых, что не все опухоли, обнаруженные по этим признакам, при обследовании оказываются злокачественными.

Но даже, если опухоль окажется злокачественной, обнаруженная на ранних стадиях поддается стопроцентному излечению.

Лечение злокачественных новообразований молочной железы осуществляется в онкологическом диспансере и включает три метода:

Хирургический, лекарственный и лучевой, которые подбираются индивидуально для каждой пациентки. За последние годы достигнуты значительные успехи: выполняются операции с сохранением и восстановлением молочной железы, используются современные высокоэффективные препараты и схемы лечения.

Внимательнее относитесь к своему здоровью, сделайте самообследование необходимой привычкой, обязательно проходите диспансеризацию, своевременно обращайтесь к врачу – это гарантия вашего здоровья.



Управление здравоохранения Администрации г. Челябинска
городской Центр медицинской профилактики

*Самообследование
молочных желез –*



*ранняя диагностика
новообразований*

г. Челябинск, 2016

В заботах о семье, ее благополучии и здоровье близких, женщинам часто некогда позаботиться о собственном здоровье. Такое невнимательное отношение к себе может привести к серьезным проблемам. Особую настороженность женщинам следует проявлять в отношении молочных желез. Среди онкологических заболеваний у женщин рак молочной железы занимает лидирующее место.

Заболеваемость остается высокой, но врачи неустанно повторяют, чем раньше выявлено заболевание, тем успешнее оно лечится.

С целью раннего выявления злокачественных новообразований при диспансеризации женщин в перечень необходимых исследований включено ультразвуковое исследование (УЗИ) грудных желез и маммография, которые должны проходить все женщины с 40 лет и старше 1 раз в 2 года. Процедуры эти безопасны, занимают всего несколько минут и не требуют предварительной подготовки.

Злокачественные новообразования грудной железы

чаще возникают у женщин:

- нерожавших или поздно рожавших (после 30 лет), не кормивших грудью, перенесших много абортов, с ранним и поздним менструальным циклом, не живущих половой жизнью, с хроническими заболеваниями половой сферы;
- близкие родственники которых по материнской линии – бабушка, мама, сестра – болели раком молочной железы;
- при наличии заболеваний эндокринной системы: щитовидной железы, надпочечников, сахарного диабета;
- перенесших серьезные стрессовые ситуации, курящих и злоупотребляющих алкоголем;
- имеющих лишний вес;
- в возрасте старше 40 лет;

При наличии вышеперечисленных факторов риска заболевание может возникнуть и в более раннем возрасте.

Новообразования молочной железы, как и другие опухолевые процессы на ранних стадиях протекают безболезненно, не вызывая неприятных ощущений. А выявлять их необходимо как можно раньше. Вот здесь и требуется внимательное отношение женщин к своему здоровью. Научитесь и проводите регулярно самообследование молочных желез. Особых усилий и времени это не требует, достаточно 10 минут один раз в месяц в течение первой недели после менструации. Самообследование необходимо проводить каждой женщине, а тем, у кого есть хотя бы один вышеназванный фактор риска, оно должно стать обязательным ритуалом, как чистка зубов.

ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ САМООБСЛЕДОВАНИЯ

- снимите бюстгальтер, проверьте нет ли на нем следов выделений из сосков;
- внимательно осмотрите соски, одинаковые ли они, нет ли втянутости, изъязвлений, корочек, мокнутая и т. д.;
- встаньте перед зеркалом и осмотрите молочные железы – одинаковые ли они по форме и размерам, не изменена ли кожа, нет ли пигментации, участков похожих на лимонную корочку, шелушения.

Грудь вначале осматривают с опущенными, а затем с поднятыми руками;

поднимите правую руку, левой рукой круговыми движениями кончиками пальцев, слегка надавливая, от соска кнаружи прощупайте правую грудь по направлению от подмышечной впадины к солнечному сплетению. То же самое проделайте с левой грудью, сначала стоя, а затем лежа.

Следует прощупать подмышки и области около ключиц, нет ли увеличенных лимфоузлов подмышки, и области около ключиц.

