

Как не заболеть туберкулезом



Туберкулез – опасное инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями, которое может поражать любой орган. Чаще всего туберкулезом поражаются легкие.

Основной источник заражения - только больные активным туберкулезом люди. Распространяется туберкулез воздушно-капельным путем и при тесном контакте с больным туберкулезом. При кашле, чихании или разговоре больные выделяют в воздух большое количество опасных бактерий. Бактерии туберкулеза могут попасть в организм при вдыхании зараженного воздуха, однако это вызовет только инфицирование, но еще не болезнь. Человек, инфицированный туберкулезом, не может никого заразить, так как бактерии в организме есть, но люди в разной степени восприимчивы к инфекции, но чаще всего болезнь возникает у людей с ослабленной иммунной системой. К ослаблению защитных сил организма приводят хронические заболевания, алкоголизм, потребление наркотиков, заражение ВИЧ, стрессовые ситуации, переутомление, недоедание и голодание.

При ослаблении защитных сил организма бактерии туберкулеза начинают быстро размножаться, поражая различные органы и ткани. В результате этого инфекция может перейти в активный туберкулез и появляются следующие симптомы: длительный кашель, кровохарканье, боли в груди, общее недомогание, беспричинная слабость, небольшое длительное повышение температуры тела, ночная потливость, снижение веса, боли в груди, одышка.

СДЕЛАЙТЕ ВСЕ, ЧТОБЫ ОСТАТЬСЯ ЗДОРОВЫМИ:

- Ведите здоровый образ жизни.
- Откажитесь от вредных привычек - курения, алкоголя, наркотиков.
- Ежегодно обследуйтесь и обследуйте своих детей на туберкулез.
- Вовремя обращайтесь к врачу в случае появления симптомов заболевания.

Своевременное выявление туберкулеза – гарантия его полного излечения.

Все жители г. Челябинска начиная с 15-летнего возраста должны проходить флюорографическое обследование не реже 1 раза в год. Определенные группы пациентов – по показаниям – чаще.

Больные сахарным диабетом, хроническими заболеваниями органов дыхания, почек, желудочно-кишечного тракта, пациенты, длительно принимающие гормональную терапию, лучевую и цитостатическую терапию, должны проходить флюорографию ежегодно. Сделайте для себя ежегодную флюорографию обязательной! Для детей обязательными являются ежегодные проверочные иммунологические тесты на туберкулез: с 1 года до 8 лет проводится проба Манту и далее с 8 до 18 лет - проба диаскинтест.

Н.Р. ВАЛЕЕВА, главный фтизиатр управления
здравоохранения администрации г. Челябинска
г. Челябинск, 2016

