



НЕ СТАНОВИСЬ
РАБОМ ПРИВЫЧЕК

г. Челябинск, 2017

Самой большой бедой человека, который начал принимать наркотики, становится в конце концов, зависимость душевного благополучия от присутствия в организме наркотика.

Здоровому человеку трудно представить, что можно чего-то хотеть так сильно, что не хватает сил остановиться. Обычно говорят: «Мало ли, чего я хочу, но если я знаю, что это вредно или нельзя, я не буду. Почему он не может?» Это логика здорового человека.

А логика зависимого, наркомана, будет другой: «Я так этого хочу СЕЙЧАС, что не могу терпеть. Мне никого не жалко (может быть, и жалко, но себя гораздо больше). Я унесу из дома и продам то, что можно продать, и получу свою дозу, а там видно будет. Потом я смогу думать о чем-то другом, а сейчас я могу думать только об одном: нужна ДОЗА!»

И таким образом чувствует и рассуждает вполне умственно нормальный человек, может быть, даже способный, талантливый.

Как он стал таким? Почему не остановился? Ведь он же не хотел становиться наркоманом, он хотел только попробовать!

Попутно заметим, что некоторые близкие, желая доказать, что бросить можно, сами начинают употреблять наркотики, становясь, увы, очередной жертвой наркомании.

Почему ситуация вышла из-под контроля и стала развиваться по своим собственным законам? Почему человек сам по себе не может сказать «СТОП».

Оказывается, в формировании зависимости играют роль природные механизмы получения удовольствия. Человек устроен так, что стремится получать удовольствие, счастье. Никто не скажет: «Хочу, чтобы в моей жизни были неприятности, разочарование, боль, горе». Наш мозг имеет даже специальный отдел (центр удовольствия), отвечающий за это. В процессе эволюции выработалась взаимосвязь между нашей памятью и центром удовольствия: все, на что отреагировал этот центр, заносится в память как важнейший МЕХАНИЗМ ВЫЖИВАНИЯ. Допустим, вы где-то вкусно поели. Наверняка это запомнится хорошо, ведь пищевой инстинкт – один из наших основных: поел – значит выжил. В зависимости от воспитания человека могут быть сформированы разнообразные потребности, понимание о радости, счастье. Если совпадает потребность и действительность, человек переживает определенную степень удовольствия, которую выражает словами: «Вот здорово! Классно! Какой восторг! Какое счастье!».

Кого-то победа любимой команды (футбольной или хоккейной) приведет в неописуемый восторг, кого-то – концерт, ученого – открытие, над которым он трудился несколько лет, влюбленного окрылит встреча с любимой, спортсмена – победа на олимпиаде и т. д.

Все это осуществляется благодаря нашим внутренним «гормонам радости» – веществам, которые стимулируют центр удовольствия.

Обратите внимание, что эти ситуации глубоко западают в память, и человек всегда может легко вспомнить счастливые мгновения своей жизни (хотя и не старается специально это запоминать).

Наши «гормоны радости» – это экологически чистый продукт. От них не бывает отравлений, передозировок. У каждого их столько, сколько отпущено природой именно ему, поэтому один выражает свою радость, прыгая до потолка, а другой – тихо улыбаясь.

Аналогичные центры есть и у высших животных: вспомните хотя бы, как радуется своему хозяину собака или кошка. Известны опыты, когда крысам вживляли в мозг электроды, стимулирующие центр удовольствия. На рычаг, замыкающий электрическую цепь, крыса очень скоро обучалась нажимать сама. Исследователи наблюдали, что частота нажатия (несколько тысяч в час) достигает предела физических возможностей животного.

Потребитель наркотиков уподобляет себя такому животному, разница лишь в том, что стимуляция центра удовольствия производится не с помощью электрического тока, а с помощью химиката.

Наркотик запускает в организме те структуры, которые ответственны за получение удовольствия. При этом он ломает их, переставая «под себя». Первая же прoba наркотика, сопровождающаяся получением наркотического опьянения, закрепляется в памяти. Вторая, третья... десятая и т. д. только усиливает запоминание эффекта опьянения и создает навязчивое влечение к наркотику – «хочу еще!».

В конце концов формируется столь мощная зависимость от наркотика, что умный, сильный, одаренный человек становится «рабом», «машиной по переработке героина». Он пренебрегает всем, что входит в противоречие с его стремлением к наркотическому опьянению. Очередная доза на время смягчает психическое напряжение, которое потом вновь усиливается по мере разрушения наркотика в организме.

Как видим, происходят определенные химические реакции внутри мозга, которыми сознание не управляет. Развивается психическое расстройство, характеризующееся навязчивыми воспоминаниями о наркотике и желании его употребить. Это болезненное влечение приводит у многих к возобновлению наркотизации даже после лечения. Человек становится одержим наркотиком и посвящает ему свою жизнь.

**Единственный способ не допустить болезни –
ОТКАЗАТЬСЯ ОТ ПЕРВОЙ ДОЗЫ НАРКОТИКА.**