

ВИЧ- статус



Против ВИЧ-инфекции/СПИДа нет вакцин, но есть простая и действенная защита. Важно знать, как защититься и где нет опасности заражения.

Вирус ВИЧ/инфекции НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ через:

- бытовые контакты;
- объятия;
- рукопожатие;
- дружеские поцелуи;
- укусы насекомых.

ВИЧ-инфекция ПЕРЕДАЕТСЯ:

- при незащищенном половом контакте;
- при проведении манипуляций нестерильными шприцами и маникюрными инструментами;
- от зараженной матери ребенку во время беременности, родов, при кормлении грудным молоком.

ВИЧ, попадая в организм через кровь, размножается и постепенно разрушает иммунную систему. Этот период может длиться от 3 месяцев до 15 лет. Определить по внешнему виду, заражен человек или нет, абсолютно невозможно, но с первого же дня заражения вирус может передаваться другому человеку.

Шансы столкнуться с этим заболеванием очень велики, ведь число ВИЧ-инфицированных ежегодно растет, и большинство из них молодые люди 17 – 25 лет.

Если у вас были элементы рискованного по ВИЧ поведения, определите свой ВИЧ-статус. Сделайте тест крови на ВИЧ. Выявить вирус можно только через 3 – 6 месяцев от момента попадания в кровь, поэтому потребуется повторное обследование.

Зная результат на ВИЧ, вы избавитесь от неопределенности, связанной с тревожными размышлениями.



При отрицательном ВИЧ-статусе достаточно знать, что предотвратить заражение очень просто:

- избегать случайных половых связей;
- пользоваться презервативом (все другие противозачаточные средства предохраняют только от беременности, но не от заражения ВИЧ);
- использовать только стерильные инструменты и одноразовые шприцы.

Выполнение этих правил защитит вас от ВИЧ-инфицирования.

При положительном ВИЧ-статусе (в организме есть вирус иммунодефицита (ВИЧ) крайне важно без промедления получить консультацию специалиста в областном центре по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями. Все дальнейшие действия определит врач.

При обнаружении ВИЧ-инфекции у беременной женщины своевременно поставленный диагноз и лечение предотвратят передачу смертельного вируса ребенку.

Обязательное обращение к врачу, регулярное наблюдение и выполнение рекомендаций предотвратят развитие состояний, угрожающих жизни.

Задумайтесь о своем здоровье и здоровье будущих детей, измените свое поведение, и вы сможете избежать инфицирования ВИЧ.

Берегите себя. ВИЧ боится тех, кто защищен.

*Управление здравоохранения Администрации г. Челябинска
городской Центр медицинской профилактики*