

Профилактика ВИЧ



ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) инфекция -

это заразное вирусное заболевание. Попав в организм человека, вирус разрушает клетки иммунной системы человека, делая его беззащитным к любым болезням. Последняя стадия ВИЧ-инфекции – СПИД (синдром приобретенного иммунного дефицита).



Как можно заразиться вирусом иммунодефицита?

ВИЧ передается через определенные жидкости организма: кровь, сперму, вагинальный секрет, грудное молоко.

Передача вируса связана, как правило, с определенным рискованным поведением.

Известны три пути передачи:



Кровно-контактный



Половой



Вертикальный

(от матери ребенку во время беременности, родов и грудном вскармливании)

КАК НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ ВИРУС:

- При кашле и чихании.
- При объятиях, рукопожатии, поцелуе.
- Во время посещения туалета, душа, бани, бассейна.
- При использовании общей посуды, одежды.
- При укусах насекомых.



Как можно обнаружить ВИЧ?

Выявить вирус в организме можно с помощью специального анализа крови. Тест определяет наличие антител к ВИЧ. Для выработки достаточного для обнаружения при анализе количества антител, организму человека требуется до 6 месяцев. Поэтому важно сдать анализы на антитела 2 раза в течение полугода, после возможного инфицирования.

Куда обращаться для сдачи крови на ВИЧ?

- В районную поликлинику;
- Областной центр по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями (Пекинская, 7)
- Задать вопросы по СПИДу по телефону горячей линии: 8-800-3000-34 с пн.-пт.: 8.00-16.00

ПОМНИТЕ! ЗА СВОЕ ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕК ОТВЕТСТВЕНЕН САМ.