

Управление здравоохранения администрации города  
Городской центр медицинской профилактики

# Болезни поведения

Челябинск  
2014

Так врачи называют инфекции, передаваемые половым путем (ИППП). Таких инфекций более 20 наименований, наиболее распространены трихомониаз, хламидиоз, гонорея, уреаплазмоз, сифилис, ВИЧ-инфекция, гепатиты В и С и др. Группой риска по ИППП остается молодежь. Средний возраст заболевших – 20–29 лет.

### Чем опасны эти инфекции?

\* Все они имеют скрытый период, когда болезнь ничем не проявляется. Инфицированный человек чувствует себя вполне здоровым, но при этом может заразить своего полового партнера.

\* Нелеченные ИППП вызывают трудноизлечимые осложнения (бесплодие, невынашивание беременности, импотенция, заболевания мочеполовой системы и внутренних органов, онкологические заболевания).

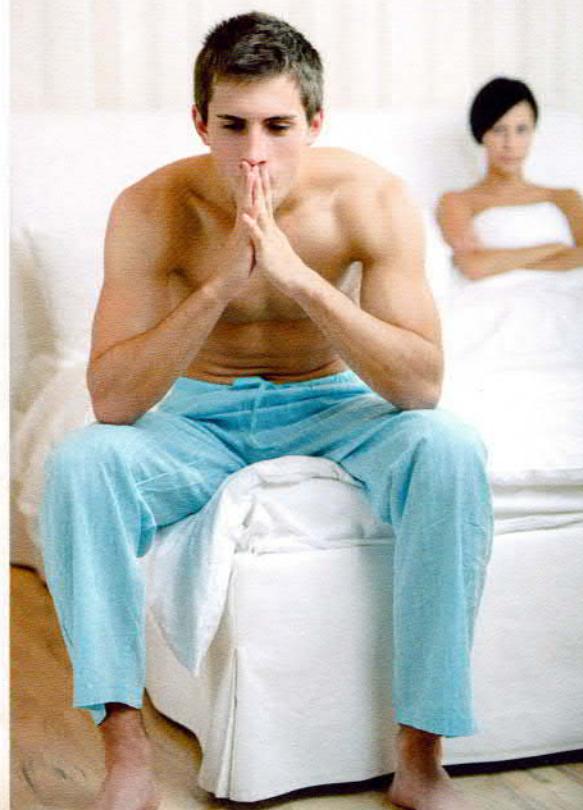
\* Во время беременности и родов могут передаться ребенку.

\* Часто ИППП протекают бессимптомно, и больной, не зная о своей болезни, становится источником заражения полового партнера. Опасность заражения существует даже у примерных семьянинов от неверных супружеских.

\* Лечение большинства ИППП очень длительное, комплексное, обоих партнеров и даже семейное с участием детей, так как не исключен бытовой путь передачи инфекции. Оно требует аккуратности и точности выполнения всех назначений врача.

### Как можно избежать заражения и его последствий:

- \* строить сексуальные отношения на принципе воздержанности, иметь одного полового партнера;
- \* не допускать случайных половых контактов;
- \* пользоваться презервативом, тщательно соблюдая правила его использования.



Заражение может быть и случайным, поэтому каждому человеку необходимо знать наиболее распространенные признаки, общие для большинства инфекций:

- высыпания (язвочки, пузырьки, узелки и др.) в области половых органов и заднего прохода; количественные или качественные изменения выделений из влагалища у женщин и мочеиспускательного канала у мужчин (белые, слизистые, зеленые, пенистые), иногда с неприятным запахом;
- затруднение, учащение и болезненность при мочеиспускании;
- незудящие высыпания в виде пятен, узелков, гнойных корочек на любом участке кожи или на слизистой рта;
- зуд, жжение в области половых органов и анального отверстия, боли в нижней части живота или в области прямой кишки;
- увеличение лимфатических узлов, прежде всего в паховой области;
- нарушения менструального цикла у женщин.

При появлении хотя бы одного из этих признаков следует обратиться к врачу, чем раньше, тем лучше. Ни в коем случае нельзя заниматься самолечением. Оно изменит картину заболевания и сделает носителем инфекции. Поставить правильный диагноз может только специалист с помощью лабораторного подтверждения вида возбудителя, а значит, назначить правильное лечение.

В последнее время участились случаи регистрации нескольких инфекций у одного человека. Только врач-специалист после лабораторного исследования может определить вид возбудителя, стадию заболевания и исключить возможные осложнения. Обычно лечение проводится обоим половым партнерам.

**Запомните! Ваше здоровье зависит от вашего поведения.**