

Управление здравоохранения Администрации г. Челябинска

Городской Центр медицинской профилактики



# ВИЧ

## опасность реальна

За последние двадцать лет, с тех пор, как в области были зарегистрированы первые ВИЧ-инфицированные, отношение населения к этой проблеме изменилось. Люди успокоились, перестали бояться этого заболевания. Однако статистика настораживает. Ежегодно увеличивается число ВИЧ-инфицированных на 1000–1200 случаев больше, чем в предыдущем году. За весь этот период в Челябинской области родилось около 700 детей, инфицированных от матерей. По показателям заболеваемости Челябинская область занимает одно из лидирующих мест. Из общего количества регистрируемых ВИЧ-положительных половина – лица социально благополучные. Так что опасность заражения реально существует. Чтобы этого с вами не случилось о ВИЧ-инфекции следует знать следующее:

**ВИЧ** (вирус иммунодефицита человека) – это заразное вирусное заболевание. Попав в организм человека, вирус разрушает клетки иммунной системы, делая его беззащитным к любым болезням. Инфицированный может выглядеть здоровым, чувствовать себя хорошо и даже не подозревать, что заражен. Заболевание длительное время может протекать без внешних проявлений. Длительность бессимптомного периода до 5 лет. Это зависит от скорости размножения вируса в организме, от состояния иммунной системы, от образа жизни. Постепенное разрушение клеток иммунной системы приводит к иммунодефициту. Организм становится беззащитным, теряет способность сопротивляться любым инфекциям, начинают развиваться необычные для людей с нормальным иммунитетом так называемые оппортунистические заболевания:

туберкулез, пневмоцистная пневмония, грибковые инфекции и другие. Наступает последняя стадия ВИЧ-инфекции – СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита). С момента заражения ВИЧ до развития СПИДа может пройти от 7 до 15 лет. Вирус оказывается победителем в смертельной борьбе. Пока ВИЧ-инфекция остается неизлечимым заболеванием.

## КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ ВИРУСОМ ИММУНОДЕФИЦИТА?

ВИЧ передается через определенные жидкости организма: кровь, сперму, вагинальный секрет, грудное молоко.



Заразиться можно при попадании крови инфицированного человека в кровоток здорового. Это происходит при совместном использовании игл и шприцев наркоманами, проведении пирсинга и нанесении татуировки нестерильными иглами, переливании крови от инфицированного. Вирус передается при незащищенных презервативом любых половых контактах. Исключите случайные сексуальные контакты, сохраняйте верность единственному партнеру, правильно используйте качественные презервативы.

Инфицированная женщина может заразить своего ребенка во время беременности, родов, кормления грудью. Риск передачи вируса составляет от 50 до 80 процентов, если беременная не наблюдалась у врача. При своевременно начатом лечении, риск снижается до 1 – 2 процентов - это значит, что ВИЧ-положительные женщины могут родить неинфицированных детей.

Передача вируса связана, как правило, с определенным рискованным поведением. Избежать заражения смертельным вирусом иммунодефицита легко – не допускайте элементов риска в своей жизни...



## КАК НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ ВИРУС:

- При кашле и чихании.
- При объятиях, рукопожатии, поцелуях.
- Во время посещения туалета, душа, бани, бассейна.
- При использовании общей посуды, одежды.
- При укусах насекомых.

## Как можно обнаружить ВИЧ?

Выявить вирус в организме можно с помощью специального анализа крови. Тест определяет наличие антител к ВИЧ. Для выработки достаточного для обнаружения при анализе количества антител организму человека требуется до 6 месяцев, поэтому важно сдать анализы на антитела 2 раза в течение полугода, после возможного инфицирования.

## Куда обращаться для сдачи крови на ВИЧ?

В районную поликлинику или областной центр по профилактике и борьбе со СПИДом (ул. Пекинская, 7).

**Помните! Человек сам ответственен за свое здоровье.**